

* 外来受診される皆様へお願い *



外来診療時間等につきましては、下記の『外来診療のご案内』のとおりです。

これ以外の時間帯の受診につきましては、緊急の場合を除き、**事前に電話でご連絡くださるよう**お願いいたします。



妙高病院 電話番号

0255-86-2003

ご本人が電話でお話しできないときは・・・

患者様の状態を把握のうえお電話ください。

- 1 氏名・生年月日・定期受診の有無
- 2 患者様の症状・いつ頃から発症したか

受診の際は、**保険証をお忘れなく**・・・



すでに何らかのお薬を服用されているときは・・・

お薬手帳など内容がわかるものや、お薬をご持参ください。



上記はいずれも適切な受診をしていただくためをお願いするものです。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

外来診療のご案内

※1診について

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	受付時間	診療時間	適用
内科	1 岸本	岸本	佐藤	櫻井	午前 佐藤 午後 岸本	8:30~ 11:30	9:00~ ※月・水・金 は 予約の午 後診療13:30	主に予約診療 担当
	2 櫻井	佐藤	櫻井	岸本	岸本			新患・予約・ 健診担当
神経 内科		中央病院 田部				8:30~ 14:00	13:30~ 14:30	
小児科	中央病院 須田	中央病院 丸山	中央病院 医師	中央病院 医師	中央病院 医師	8:30~ 11:30	9:00-12:00 (13:30-15:00)	午後受診希望の場 合は事前にご連絡く ださい
整形 外科	中央病院 土谷/高橋		東條	中央病院 大塚	中央病院 祖父江	8:30~ 11:30	10:00~ 12:00	水曜のみ 9:00~12:00
眼科			中央病院 高田/末武			8:30~ 14:30	14:00~ 15:00	
泌尿 器科			中央病院 医師			8:30~ 14:30	14:00~ 15:00	担当医 片桐 水村 澤山
耳鼻 咽喉科		中央病院 医師				8:30~ 14:30	14:00~ 15:00	担当医 佐藤 岡部 尾股
皮膚科					石田	8:30~ 11:00	9:00~ 11:00	

妙高病院便り vol.13



発行日：平成25年 8月7日
発行元：新潟県立妙高病院
住所：妙高市大字田口147-1
TEL：0255-86-2003

リハビリスタッフが4名に増えました！



H25年4月より理学療法士が1名増員され2名となりました。また妙高病院初の言語聴覚士が1名採用され、今までの作業療法士1名を含めてスタッフが4名となりました。言語聴覚士の仕事内容は脳血管疾患や神経疾患などにより、言葉や聞こえ、食物を口から食べることに障がいを持った患者さんに対して、言語や発声練習、嚥下練習などを行うことです。それぞれの職種の専門性を活かし、医師、看護師、ソーシャルワーカーなどと緊密な連携を取りながら、今まで以上に患者さんの症状に応じたリハビリを提供していきます。



リハビリテーション科へようこそ！



患者さんそれぞれにあわせてリハビリ中・・・



秋の「糖尿病教室」を開催します ～2コースをご用意しました～



糖尿病とはどんな病気なのか、どんな怖さがあるのか、そして何に気をつければよいのかなど分かりやすく説明いたします。素朴な疑問にもすべてお答えします。患者様やご家族様のほか興味のある方のご参加を心よりお待ちしております。

糖尿病教室の開催予定

① じっくり4回コース(15:00～16:00)

	開催予定日	担当講師	内 容
第1回	9月13日(金)	管理栄養士 医 師	食 事 療 法 に つ い て 糖 尿 病 っ て 何 ？
※この回にご参加頂いた方は、受講後「受付会計」で料金をお支払いください			
第2回	9月19日(木)	薬剤師 理学療法士	薬物療法について 運動療法について
第3回	9月26日(木)	臨床検査技師 外来看護師	糖尿病の検査と数値の読み方 日常生活の注意事項
第4回	10月 4日(金)	管理栄養士 病棟看護師 医 師	食事療法について 私の糖尿病ライフ～座談会～ 糖尿病の合併症って？
※この回にご参加頂いた方は、受講後「受付会計」で料金をお支払いください			

② 一気に1日集中コース

11月8日(金) 10:30～12:00

- 1) 医師 糖尿病ってどんな病気
- 2) 薬剤師 薬の知識を持ちましょう
- 3) 理学療法士 自分にあった運動を知りましょう
- 4) 検査技師 糖尿病の検査と数値の読み方
- 5) 看護師 日常生活の注意事項
- 6) 管理栄養士 目で見る食事療法

※この回にご参加頂いた方は、受講後「受付会計」で料金をお支払いください

4回コースよりそれぞれの時間は短くなりますが、忙しいあなただからこそ知って欲しい情報が満載です

「ながいき教室」を開催します ～お気軽にご参加ください～



最近息切れがする、肺の病気と言われた、禁煙したい、させたいという方のための教室です。病気について、薬について、呼吸器体操などいろいろな話が聞けます。ご家族の方の参加も大歓迎です。ぜひ、皆さんでおいでください。



開催日時・・・平成25年 10月17日(木) 午後3時～4時

10月24日(木) ”

(2回シリーズですが、どちらか1回の参加でも構いません)

場 所・・・妙高病院 1階 会議室

問合せ先・・・妙高病院 経営課へ (電話:0255-86-2003) 平日8:30～17:00

ご予約なしの当日参加も受付いたします。

七夕コンサートを行いました



7月3日七夕コンサートが行われました。ボランティア高田幹子さん、芦野昌代さん、坂井ミヨさんによるもので、日頃から鍛錬されています三味線にあわせて「佐渡おけさ、ちゃんちきおけさなど唄に踊りにご披露いただきました。「妙高音頭」は患者さんの手拍子をいただきながら職員や付き添いのご家族の飛び入り参加があり輪踊りをしました。

会場になったリハビリ室にベットや車椅子の患者さん、ご家族、職員あわせて50名近くがあつまり民謡を口ずさんだり、手拍子をしたりしながら楽しいひと時を過ごしました。

