

妙高病院便り

vol.1 1



発行日：平成24年7月31日

発行元：新潟県立妙高病院

住所：妙高市大字田口147-1

TEL：0255-86-2003

ボランティアの皆様の紹介

① 病院前の花壇をきれいにさせていただいています



妙高病院の花壇をご存知の方も多くおいでになると思います。

入退院口に向かって左側の花壇は病院の近所にお住まいの竹内アイ子さんから長年にわたって手入れをして頂いております。

竹内さんは多年草を中心に早朝（私たち職員が出勤する前）から作業されており、例年、季節感に溢れ、鮮やかに咲きそろそろ草花や、奉仕していただいているその温かい気持ちのお陰で通院・入院中の患者様や私達職員も和ませて頂いております。

また、入退院口に向かって右側の花壇について、今年から老人クラブ妙高温泉区寿会の皆様から病院の花壇の整備をして頂いております。

花壇レンガを並べてのガーデニング花壇作りから始められ、春に植えた何種もの花（サルビア・ベゴニア・日々草など）が今ではとても色鮮やかに咲き誇っており、病院の環境美化のひとつとしてお越しになった患者様等の目を引くものとなっております。

作業されている老人クラブの方々も「自分達のできることは協力して行きたい」と、笑顔でお話ししてくださいました。

梅雨明けの猛暑の中、定例的な水やりや草取り作業、そして季節に沿った花の植え込み等のボランティア活動を地域の多数の皆様から協力して頂いております。





②セタコンサートを行いました

7月6日セタコンサートが行われました。ボランティア高田幹子さん、芦野昌代さんによるもので、日頃から鍛錬されています三味線にあわせて「佐渡おけさ、黒田節、ちゃんちきおけさ」の唄と踊りをご披露いただきました。「妙高音頭」は患者さんの手拍子をいただきながら職員数名も入り輪踊りをしました。

会場になったリハビリ室にベットや車椅子の患者さん、ご家族、職員あわせて50名近くが集まり民謡を口ずさんだり、手拍子をしたりしながら楽しいひと時を過ごしました。



「ながいき教室」を開催します

お気軽にご参加ください。



最近息切れがする、肺の病気と言われた、禁煙したい、させたいという方のための教室です。病気について、薬について、呼吸器体操などいろいろな話が聞けます。

ご家族の方の参加も大歓迎です。ぜひ、皆さんでおいでください。

開催日時・・・平成24年 10月18日(木) 午後3時～4時

10月25日(木) ”

(2回シリーズですが、どちらか1回の参加でも構いません)

場 所・・・妙高病院 1階 会議室

問合せ先・・・妙高病院 経営課へ (電話:0255-86-2003) 平日 8:30～17:00

ご予約なしの当日参加も受付いたします。



「糖尿病教室」を開催します

こちらもお気軽にご参加ください。



糖尿病とはどんな病気なのか、どんな怖さがあるのか、そして何に気をつければよいのかなど分かりやすく説明いたします。素朴な疑問にもすべてお答えします。

患者様やご家族様のほか興味のある方のご参加を心よりお待ちしております。

糖尿病教室の開催予定

	開催予定日	担当講師	内 容
第1回	—7月6日(金) 9月14日(金) 11月16日(金)	管理栄養士 医 師	食事療法について 糖尿病って何？ ～正しい知識があなたを守る～
	※この回にご参加頂いた方は、受講後「受付会計」で料金をお支払いください		
第2回	—7月12日(木) 9月20日(木) 11月22日(木)	薬剤師 理学療法士	薬物療法について 運動療法について
	第3回	—7月19日(木) 9月27日(木) 11月29日(木)	臨床検査技師 外来看護師
第4回		8月 3日(金) 10月 5日(金) 12月 7日(金)	管理栄養士 病棟看護師 医師
※この回にご参加頂いた方は、受講後「受付会計」で料金をお支払いください			

- ・各回とも午後3時から開催です。
- ・第1～3回は各講師30分ずつ、第4回は各講師20分ずつで、いずれも午後4時ころ終了予定です。

- ・「糖尿病健康手帳」・「自己管理ノート」をお持ちの方は、当日ご持参下さい。
- ・糖尿病教室用テキスト「糖尿病の皆様へ」をお持ちの方は、当日ご持参下さい。

妙高病院講演会を行います

認知症と共に歩む ～日々のかかわり方を学ぼう～

と き： 平成24年10月6日（土） 午後1時30分～

ところ： 妙高高原メッセ

内 容： ○寸劇「認知症の人とのコミュニケーション」

○講演会

○パネルディスカッション など

参加料は無料で、申し込みも不要です
みなさん是非おいでください



妙高病院診察医師一覧

平成24年7月23日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	受付時間	診療時間	摘要	
内科	1 診	岸本	岸本	佐藤	櫻井	午前 佐藤 午後 岸本	8:30～ 11:30	9:00～12:00 ※月・水・金曜日は予 約の午後診療有り 13:30～	主に予約診療 担当	
	2 診	櫻井	佐藤	櫻井	岸本	岸本		9:00～12:00	新患・予約・健 診担当	
神経 内科			中央病院 田部				8:30～ 14:00	13:30～14:30		
小児科		中央病院 須田	中央病院 丸山	中央病院 医師	中央 病院 医師	中央病院 医師	8:30～ 11:30	9:00～12:00 (13:30～15:00)	午後に受診希 望の場合は、事 前にご連絡く ださい	
整形 外科		中央病院 土谷/高橋		東條		中央病院 祖父江	8:30～ 11:30	月金 10:00～12:00 水 9:00～12:00		
眼科				中央病院 竹内/末武			8:30～ 14:30	14:00～15:00		
泌尿 器科				中央病院 片桐/水澤/村山			8:30～ 14:30	14:00～15:00		
耳 鼻 咽喉科			中央病院 医師				8:30～ 14:30	14:00～15:00	担 当 医	佐藤(邦) 岡部 佐藤(浩)
皮膚科						石田	8:30～ 11:00	9:00～11:00		

