

妙高病院便り

vol.9



発行日：平成23年7月19日

発行元：新潟県立妙高病院

住所：妙高市大字田口147-1

TEL：0255-86-2003

『じょんのび広場』をご紹介します

元気の泉 リハビリ室から。

妙高病院リハビリ室に「じょんのび広場」が誕生しました。

入院していると、どうしてもベッドにいる時間が長くなり、その分体力が低下し、筋力も落ちてきます。これらを防ぐことと、入院中の気分転換を目的に、今年の3月より活動を始めました。

時間は平日の午前10時00分～11時30分の間に行っています。

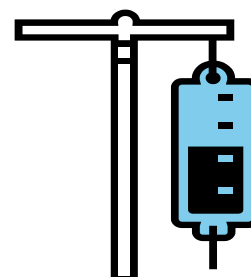


活動内容は、趣味的活動・手指を使った手工芸・歌、そして体を動かす風船バレーなどです。他の患者さんとのコミュニケーションの場としても活用し、楽しく行っています。この広場は誰でも参加可能です。入院患者さんはもちろんですが、通院で病院に来られた方が立ち寄って帰られることもあります。機会がありましたら是非、顔を出してみてください。そして参加してみてください。

「安全な医療を提供するために」

当院の取り組みをご紹介します。

横浜医大の患者とりちがえ事件のあった1999年は医療安全管理元年と呼ばれ、その後全国で医療安全・事故防止に対して様々な努力が重



ねられてきました。そして今、医療安全管理は第2ステージを迎えているといわれています。個人の能力や注意力に頼るのではなく、安全な医療環境を整えることに主眼をおくようになってきています。

そこで、当院では安全な医療環境を整備し、地域の皆様に「安全な医療を提供する」ことを目的に、院内に〈医療安全管理委員会〉を設置し、様々な活動を行っています。委員会は委員長・セーフティマネージャーを中心に多職種の職員11名で構成されています。毎月定例の医療安全管理委員会や、毎週1回の医療安全ミーティングでは、院内で発生した事例に対して、タイムリーに情報収集・調査・分析・検討・対策・情報交換等が行われ日々の事故防止や医療



の質の向上に取り組んでいます。また、委員会活動は研修・マニュアル・広報の3つの班に分かれ、年間計画を立て、職員全体の医療安全意識の高揚・知識技術の習得・啓蒙・啓発にとりくんでいます。

新潟県立妙高病院 医療安全管理委員会

「ながいき教室」を開催します

お気軽にご参加ください。



最近息切れがする、肺の病気と言われた、禁煙したい、させたいという方のための教室です。病気について、薬について、呼吸器体操などいろいろな話が聞けます。

ご家族の方の参加も大歓迎です。ぜひ、皆さんでおいでください。

開催日時・・・平成23年 10月20日(木) 午後3時～4時

10月27日(木) ”

(2回シリーズですが、どちらか1回の参加でも構いません)

場 所・・・妙高病院 1階 会議室

問合せ先・・・妙高病院 経営課へ (電話:0255-86-2003) 平日 8:30～17:00

ご予約なしの当日参加も受付いたします。



「糖尿病教室」を開催します

こちらもお気軽にご参加ください。

糖尿病とはどんな病気なのか、どんな怖さがあるのか、そして何に気をつければよいのかなど
分かりやすく説明いたします。素朴な疑問にもすべてお答えします。

患者様やご家族様のほか興味のある方のご参加を心よりお待ちしております。



糖尿病教室の開催予定

	開催予定日	担当講師	内 容
第1回	5月13日(金)	管理栄養士	食事療法について
	7月8日(金)		
	9月9日(金)	医師	糖尿病って何？ ～正しい知識があなたを守る～
	11月11日(金)		
※この回にご参加頂いた方は、受講後「受付会計」で料金をお支払いください			
第2回	5月19日(木)	薬剤師	薬物療法について
	7月14日(木)		
	9月22日(木)	理学療法士	運動療法について
	11月17日(木)		
第3回	5月26日(木)	臨床検査技師	糖尿病の検査と数値の読み方
	7月21日(木)		
	9月29日(木)	外来看護師	日常生活の注意事項
	11月24日(木)		
第4回	6月3日(金)	管理栄養士	食事療法について
	8月5日(金)		
	10月7日(金)	病棟看護師	私の糖尿病ライフ～座談会～
	12月2日(金)		
※この回にご参加頂いた方は、受講後「受付会計」で料金をお支払いください			

- ・各回とも午後3時から開催です。
- ・第1～3回は各講師30分ずつ、第4回は各講師20分ずつで、いずれも午後4時ころ終了予定です。

・「糖尿病健康手帳」・「自己管理ノート」をお持ちの方は、
当日ご持参下さい。

・糖尿病教室用テキスト「糖尿病の皆様へ」をお持ちの方は、
当日ご持参下さい。

「節電」にご協力をお願いします

がんばろう！日本。

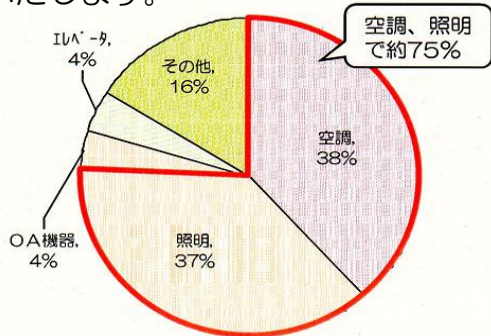
当院では、国の指針に沿って、昨年比15%以上の電気使用量削減を達成するため、電灯の消灯やエアコンの設定温度の制限などに取り組みます。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

病院における平均的な電力消費の内訳

(9:00~16:00)

空調・照明の節電が有効であることが分かります。



平均的な医療機関における用途別電力消費比率
出典：資源エネルギー庁推計



妙高病院診察医師一覧

平成23年7月19日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	受付時間	診療時間	摘要
内科	1診	岸本	岸本	佐藤	櫻井	午前 佐藤 午後 岸本	8:30~ 11:30	9:00~12:00 ※月・水・金曜日は 予約の午後診療有 り 13:30~	主に予約診療 担当
	2診	櫻井	佐藤	櫻井	岸本	岸本		9:00~12:00	
神経内科			中央病院 田部				8:30~ 14:00	13:30~14:30	
小児科		中央病院 須田	中央病院 丸山	中央病院 医師	中央病院 医師	中央病院 医師	8:30~ 11:30	9:00~12:00 (13:30~15:00)	午後を受診希望 の場合は、事前 にご連絡くださ い
整形外科		中央病院 金井/高橋				中央病院 祖父江	8:30~ 11:30	10:00~12:00	
眼科				中央病院 佐々木/土田			8:30~ 14:30	14:00~15:00	
泌尿器科				中央病院 医師			8:30~ 14:30	14:00~15:00	担当医師 片桐/水澤/池田
耳鼻咽喉科		中央病院 医師					8:30~ 14:30	14:00~15:00	担当医師 佐藤/ 渡邊/高橋/植木
皮膚科						濱田	8:30~ 11:00	9:00~11:00	