

# 妙高病院便り vol.4



発行日：平成20年8月27日

発行元：新潟県立妙高病院

住所：新潟県妙高市大字田口  
147-1

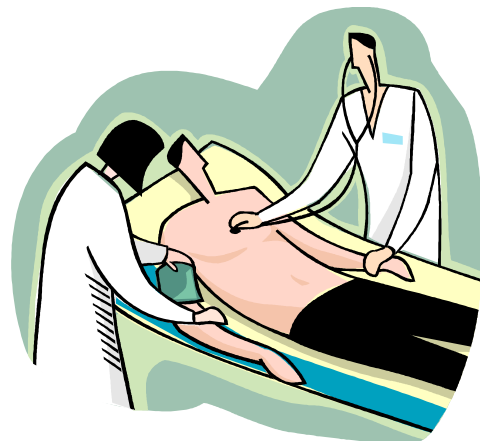
TEL：0255-86-2003

「雑感」

皮膚科医師 濱田 正明（はまだ皮膚科医院院長）

妙高病院に皮膚科ができたのは、私の記憶では平成12年の頃かと思います。火曜の午後の週1回のスタートでした。

すぐに皮膚科の患者さんが多数来られ、週1回でも診察でき地域に貢献できたとの思いで、来てよかったと感じておりました。

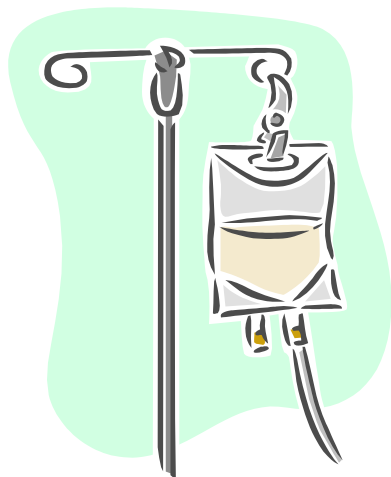


主に湿疹皮膚炎・真菌性疾患・イボの治療、外来にての小腫瘍手術、病棟の回診を行っていますが、皮膚科の診療は、小さな病院でもそれなりに対象患者も多く、今後も週1回の診療を維持したいと考えております。

話は変わって、皮膚科も他の科と同様医師不足で、糸魚川・上越・妙高地域における病院の常勤医が7名いた時代もありましたが、現在は4名となっております。そこで、地方でも皮膚科の医療崩壊が起きないように、開業医も含めて病院常勤医が疲弊して辞めないようお互い助け合ってこの地域の皮膚科診療を守っている状況です。

県立中央病院には皮膚科医1名、形成外科医2名が常勤されており、重症のやけど、大きな腫瘍の手術をお願いしています。そのかわり、軽い湿疹、水虫などは皮膚科開業医が診察する仕組みとなっております。

妙高病院では入院施設があり、带状疱疹、中毒疹なども内科の先生からしっかり診ていただいており、地域の病院でありながら、皮膚疾患についてはかなり広い範囲をカバーできると考えております。内科疾患に伴う皮疹につきましても、少しでも助けになればとも考えます。

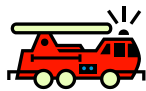


妙高高原は観光資源以外にも、若い頃妙高に住んで今は都会暮らしの方が退職後の第2の人生として（そこには年金だけで十分暮らせることが必要条件）最適な地かと私は思っております。具体的には、冬はある程度スキー客が見込めますし、退職後の方は、冬の妙高高原の生活が厳しいのであれば都会に住んでいる家そのままにし、冬以外は妙高高原に住むというふうになれば、1年にわたり平均して患者を見込める要因ができ、妙高病院の経営も成り立つ可能性があると考えます。

そうして、産業がなくても成り立つ地域をめざすべきかとも考えます。それには、現在の規模の妙高病院が維持される必要があると思いますし、そうあってほしいと願ってやみません。以上、とりとめのない話をしてみました。



消防訓練を実施しました



消火班がホースを取り出し、火災現場へ向かいます。（初期消火）

さる7月16日、当院にて消防訓練が行われました。

当日は頸南消防署の監督のもと、食堂から出火したものと仮定し、火災報知機を作動させ、通報・初期消火・放送・遮煙・患者避難誘導・重症患者搬送・消火器操作などについて訓練を行いました。

災害時はエレベーターが使用できないため、重症患者も階段を使用して搬送しなければなりません。訓練時も実際に人をマットに乗せて搬送しました。

訓練を行うことによって、反省点や再確認をしておくことなど、日頃の備え方を考える機会ができました。

当院では、火災が起こらないよう十分管理をしておりますが、万が一に備え、これからも訓練を積んでまいります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

火災を発見したら！

「火事だー！」と叫んで周囲に知らせる。

消防署に通報する。

火が小さければ消火を試みる。

ただし無理な消火はせず、避難を優先する。

避難の時は体を低くして煙を吸わないよう注意

する。

エレベーターは使用しない。

公共の施設では避難誘導指示に従う。

一度避難したら絶対に戻らない。



火災を起こさないよう日頃から注意（点検）することが何より大切です。



救護班が、エアストレッチャーで重症患者の搬出をおこないます。



消火器の操作訓練もおこないました。

お知らせ

### 講演会のお知らせ

「妙高の地域医療を語る」と題して、講師の先生から講演をいただきます。大勢の皆様のお越しをお待ちしております。会場の皆様との意見交換会もあります。

とき 平成20年10月4日（土）

午後2時00分～

場所 妙高高原メッセ

（申込不要。入場料は無料です）

「妙高病院便り」は当院のインターネットホームページでもご覧いただけます。

URL <http://www.myoukou-hsp.gr.jp/>

インターネットで「妙高病院」として検索してください。

# お知らせ

## ～ 当院での予防接種について～

### インフルエンザワクチン接種について

毎年、一定期間内の接種で、予約制です。(期間はお知らせします)  
 外来診察時の接種も可能です。(体調をみて、なるべく接種を受けてください)

### その他の予防接種について

- ・最低3～7日前までに予約してください。
- ・電話による予約時は確認事項がありますので、予診票がある場合は手元において電話してください。
- ・ワクチン接種時は、30分くらい経過をみってから帰宅となります。
- ・ワクチン接種時間は外来診療の落ち着く11時過ぎをお勧めします。(具合の悪いお子様と接触を避けるためにも)

各種ワクチンの接種を電話にて予約される場合は、15時～17時頃の間にかけてくださるようお願いいたします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

TEL:0255-86-2003



## 妙高病院診察医師一覧

平成20年8月21日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	受付時間	診療時間	摘要
内科	1診	岸本	岸本	佐藤	午前 堀 午後 岸本	佐藤	8:30～ 11:30	9:00～12:00 月・水・木曜日は 予約の午後診療有 り13:30～	主に予約診療 担当
	2診	堀	佐藤	堀	岸本	岸本		9:00～12:00	新患・予約・健診 担当
神経内科			中央病院 田部				8:30～ 14:00	13:30～14:30	
小児科		中央病院 須田	中央病院 丸山	中央病院 庄司	中央病院 小林	中央病院 江村	8:30～ 11:30	9:00～12:00 13:30～15:00	午後を受診希望 の場合は、事前 にご連絡くださ い
整形外科		中央病院 工藤				中央病院 祖父江	8:30～ 11:30	10:00～12:00	
眼科				中央病院 山井/竹内			8:30～ 14:30	14:00～15:00	
泌尿器科				中央病院 片桐/宮島			8:30～ 14:30	14:00～15:00	
耳鼻咽喉科			中央病院 医師				8:30～ 14:30	14:00～15:00	担当 医師
皮膚科						濱田	8:30～ 11:00	9:00～11:00	花澤 高橋 正道