



## 地域医療病院の現状

病院長 岸本 秀文



昨年度は病床稼働率が通年で 90%を越えて大変忙しい1年でしたが、なんとか事故もなく、前年度以上の成果が得られました。これも、周囲の方々のご協力と病院スタッフの頑張りのお陰と感謝申し上げます。病院が良い方向に発展すれば、地域の信頼や評価につながり、利用される患者様が增加するという好循環に入ると考えられます。


それにしましても、常勤医が内科3名のみであり、当直応援を頂いているとはいえ、当院の医師不足は差し迫った状況です。関係機関に医師確保に向け働きかけをしているところです。

昨年度は地域完結型の地域医療をすすめるために、基幹病院である中央病院と患者様、医療者、医療材料の面で更に機能分担、連携強化に努めて参りました。福祉行政との連携強化を図るために、今年度から医療相談員を確保しました。さらに医療福祉サービスを充実させることができると期待されます。訪問診療は診察、看護に加えて、訪問リハビリ、訪問薬剤指導も行い、在宅療養の安心充実に大きく貢献しています。今後、訪問看護はステーション化が必要なのですが、県は県内の均一なサービス提供という前提から、市町村や民間からも役割を担って欲しいとしています。訪問看護ステーションは新井地区のみにあり、旧妙高村や妙高高原地域にはありません。民間のステーションは経営上、参入が難しいとみられ、今後の対応については病院局や妙高市と相談をしていきたいと考えています。

この4月からの診療報酬改訂や県内某病院の医師が集団辞職するなど、地域医療にはまだ強い逆風が吹いている状況に変わりはありません。厚生労働省は地域医療を担う当院のような病院を、どこに導こうとしているのか？目指している地域医療行政の方向が見えない状況が続いています。しかし、良質の地域医療を継続的に供給していくために、妙高病院の職員一同、微力ながらこれまで以上に地域の医療福祉のために努力していきたいと考えておりますので、今後とも皆様の益々のご理解とご協力をお願い申し上げます。

## 「1本すうと2分30秒、いのちがちぢみます。」

内科医長 小熊 妙子



厚生労働省国民栄養調査によるH16年の成人喫煙率は、男性43%、女性12%です。男性の喫煙率は減少傾向ですが、20代から40代の男性の喫煙率は50%を超えています。2人に1人はタバコを吸っていることとなります。一方、女性の喫煙率は上昇傾向です。20代、30代の女性の喫煙率はともに18%で、女性全体の喫煙率を押し上げる要因といえます。

タバコはがん、虚血性心疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）をはじめとして実にさまざまな病気の原因や増悪因子となります。妊娠への影響もあります。また、乳幼児突然死症候群や子供の気道疾患には家族の喫煙（子供にとっては受動喫煙）が関与しています。世界保健機関（WHO）は、タバコが現在の世界の成人における死亡原因の10分の1を占めていると発表しています。このまま私たちが行動を変えなければ、もっと多くの方がタバコ関連の病気の犠牲になると予測されています。

よく知られていることですが、タバコに含まれるニコチンには強い依存性があります。ニコチン依存の状態になると、体がニコチンを強く欲するようになります。タバコを吸って血中のニコチン濃度が上昇すると欲求が満たされ「美味しい」とか「眼が覚めた」と感

じ、そのうち血中濃度が下がると再び喫煙の欲求が起こります。タバコはストレスの解消に役立っているのではなくて、ストレスを感じる原因を作っているのです。

この喫煙欲求を乗り越えて禁煙するのは多かれ少なかれ忍耐のいる作業になります。ニコチンへの依存の程度には個人差があります。タバコがやめられない理由のすべてが「意思が弱いから」ではありません。薬物依存からの離脱は時として大変つらいものになるのです。ニコチンからの離脱に伴うつらい症状を緩和して禁煙を補助する方法がニコチン代替療法です。今年度から、国内でのニコチン代替製剤やニコチン依存症治療への保険診療が開始されました。診療には制限が多く不備はあるのですが、それでも大きな前進と言えます。安く禁煙の治療が受けられるようになったのです。

冒頭でお示したとおり、日本の喫煙者の中で若年層が占める部分が大きくなっています。この年代の人たちの多くが、健康に不安を感じる事が少なくタバコによる健康被害をあまり自覚しません。そのことを身をもって知るはずと後になってからのことが多いのです。そしてまた、この年代の人たちは比較的小さな子供の親でも多く、子供たちの受動喫煙も心配されます。

表題の「1本すうと～」は新聞からの抜粋です。このコラムは、ヘビースモーカーだったお母さんに二人の男の子が誕生日にタバコをプレゼントするお話です。子供たちは、送った200本のタバコのすべてに「1本すうと2分30秒、いのちがちぢみます。ぼくはママを愛してる。すわないで！」と書き、この日からこのお母さんはタバコが吸えなくなりました。（朝日新聞 1991年5月31日「窓」より）

自分のために、そして大切な人のために禁煙をしましょう。



### 敷地内禁煙のお知らせ

平成 18 年 9 月 1 日より、当院において禁煙治療をはじめます。  
このため「施設基準」として病院敷地内は禁煙といたします。  
皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 禁煙相談受付のお知らせ

当院内科では、禁煙の相談を行っています。ご希望の方は内科外来  
に 15 時～16 時 30 分頃の間にお電話して頂き、受診予約を行って  
ください。

直接来院された場合は、受診までかなりお待ち頂く場合があります。  
TEL:0255-86-2003

### 各種ワクチンの接種をご希望される方へのお知らせ

各種ワクチンの接種を電話にて予約される場合は、15 時～16 時 30 分頃の  
間にお電話を頂くようにお願いします。

皆様のご理解とご協力をお願いします。



## 妙高病院診察医師一覧

平成 18 年 8 月 1 日現在

|           |     | 月曜日          | 火曜日          | 水曜日                   | 木曜日          | 金曜日               | 受付<br>時間       | 診療時間  | 摘 要                            |                      |
|-----------|-----|--------------|--------------|-----------------------|--------------|-------------------|----------------|---|--------------------------------|----------------------|
| 内科        | 1 診 | 岸本院長         | 岸本院長         | 佐藤医長                  | 岸本院長         | 佐藤医長              | 8:30～<br>11:30 | 9:00～12:00<br>※月・水・木曜日は<br>予約の午後診療有<br>り 13:30～ | 主に予約診療担当                       |                      |
|           | 2 診 | 小熊医長         | 佐藤医長         | 岸本院長                  | 小熊医長         | 小熊医長              |                | 9:00～12:00                                      | 新患・予約・健診担当                     |                      |
| 神経内科      |     |              | 中央病院<br>田部部長 |                       |              |                   | 8:30～<br>14:00 | 13:30～14:30                                     |                                |                      |
| 小児科       |     | 中央病院<br>須田部長 | 中央病院<br>丸山部長 | 中央病院<br>星名医師          | 中央病院<br>榊原医長 | 中央病院<br>井埜医長      | 8:30～<br>11:30 | 9:00～12:00<br>13:30～15:00                       | 午後に受診希望の場<br>合は、事前にご連絡く<br>ださい |                      |
| 整形外科      |     | 中央病院<br>北原医長 |              | 中央病院<br>祖父江医長         |              | 中央病院<br>梶谷医長      | 8:30～<br>11:30 | 10:00～12:00                                     |                                |                      |
| 外科        |     |              |              |                       |              | がんセンター-新<br>潟病院医師 | 8:30～<br>13:30 | 10:30～14:00                                     |                                |                      |
| 眼科        |     |              |              | 中央病院<br>根本医長          |              |                   | 8:30～<br>14:30 | 14:00～15:00                                     |                                |                      |
| 泌尿器科      |     |              |              | 中央病院<br>片桐部長/<br>宮島医長 |              |                   | 8:30～<br>14:30 | 14:00～15:00                                     |                                |                      |
| 耳鼻<br>咽喉科 |     |              | 中央病院<br>医師   |                       |              |                   | 8:30～<br>14:30 | 14:00～15:00                                     | 担当<br>医師                       | 佐藤医長<br>森田医長<br>山崎医師 |
| 皮膚科       |     |              | 中央病院<br>石田医長 |                       |              |                   | 8:30～<br>11:00 | 10:00～11:30                                     |                                |                      |